

**8月13日から8月15日の3日間は  
営業時間が変更（10：00～18：00）の為  
スタジオのプログラムも変更して行います**

プールは全コース終日フリーコースとなります（レッスンはありません）

**8月13日（日）**

10：30～11：15	ビギナー	浅野
11：30～12：15	ステップ	浅野
12：25～13：25	レギュラー	岡村
13：35～14：20	キック ボクササイズ	佐藤

**8月14日（月）**

10：30～11：20	レギュラー	松本
11：30～12：15	キック ボクササイズ	松本
13：00～14：00	リフティング フェイスヨガ	笹島

**8月15日（火）**

10：30～11：30	ファットバーナー	宮島
11：45～12：45	ベリーダンス	宮島
13：00～14：00	ソフトヨガ	笹島

**お間違えの無いよう確認の上ご参加ください**