
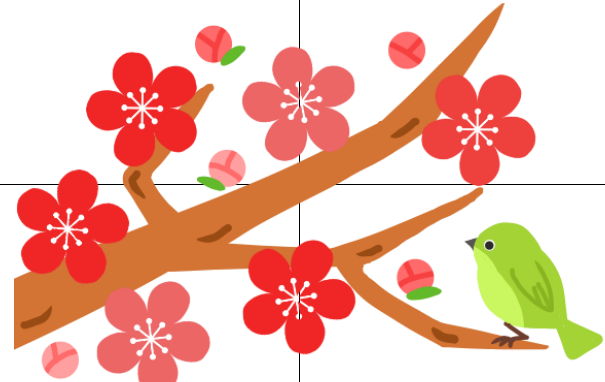


1月8日成人の日スケジュール

時間	1月8日(月・祝)		時間
	Aスタジオ	Bスタジオ	
10			10
10:30~(50)	中上級エアロ (松本)		11
11			11
11:35~(50)	はじめてフラダンス (michi)		12
12			12
12:50~(50)	キックボクササイズ (相沢)		13
13			13
13:55~(60)	ヨガ (大川原)		14
14			14
15			15
16			16
17	ジムエリア・プール利用終了時刻 17:30		17