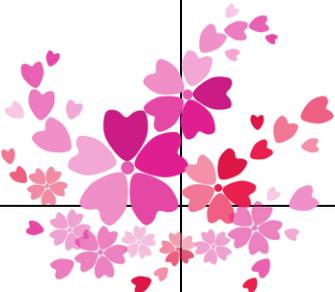


♡2月12日祝日振替の日スケジュール♡

時間	Aスタジオ	Bスタジオ	時間
10	10:30~11:20(50) 中上級エアロ (松本)	10:30~16:00 フリーストレッチ解放 ✿アロマ✿を焚いて おきます。 ストレッチで ご利用ください♡	10
11	11:35~12:25(50) 骨盤コンディショニング (相沢)		11
12	12:40~13:40(60) はじめてフラダンス (相沢)		12
13	13:50~14:20(30) ポールストレッチ (高山)定員12		13
14	14:35~15:20(45) 初級ステップ (樋口)		14
15			15
16			16
17	ジムエリア・プール利用終了時刻 17:30		17