

5月3日(金)～6日(月)は
 祝日営業(10:00～18:00)の為
 スタジオのプログラムを変更して行います
 ※プールレッスンは全て休講となります

5月3日(金・祝)

Aスタジオ		
10:30～11:20	骨盤 コンディショニング	小高
11:40～12:40	中上級エアロ GW特別コラボレッスン	小高 西川
12:55～13:40	初級エアロ	松本
13:50～14:50	ベリーダンス	宮島
15:05～16:05	ヨガ	宮島

Bスタジオ		
10:30～11:15	初心者エアロ	SHOKO
12:10～13:10	ゆらりケア	石田

5月4日(土・祝)

Aスタジオ		
10:30～11:30	ZUMBA	ミゲル
11:45～12:45	美bodyスリム	ミゲル
13:00～13:45	コアシェイプ	中川
14:15～15:15	中級エアロ	岡村
15:30～16:15	初級ステップ	岡村

お間違えの無いよう確認の上ご参加ください

