

5月3日(金)～6日(月)は
 祝日営業(10:00～18:00)の為
 スタジオのプログラムを変更して行います

※プールレッスンは全て休講となります

5月5日(日・祝)

Aスタジオ		
10:30～11:15	初級エアロ	小高
11:25～12:15	骨盤 コンディショニング	小高
12:25～13:25	中上級エアロ	岡村
13:35～14:20	格闘技エクササイズ	佐藤(裕)
14:30～15:30	ヨガ	中川

5月6日(月・祝)

Aスタジオ		
10:30～11:20	初中級エアロ	松本
11:30～12:15	キックボクササイズ	松本
12:30～13:30	ラテンダンス	ミゲル
13:45～14:30	シェイプヨガ	ミゲル
14:45～15:35	中級エアロ	宮野
15:45～16:35	骨盤 コンディショニング	宮野

Bスタジオ		
10:30～11:15	初心者エアロ	SHOKO

お間違えの無いよう確認の上ご参加ください

