



1月4日特別営業日スケジュール



時間	1月4日(木)		時間
	Aスタジオ	Bスタジオ	
	<p>年始1月4日木曜の営業時間は 12時～19時となります。</p> <p>会員種別関係なく、ご利用いただける 会員開放日ですので、是非、ご利用ください♪</p>		10
12	12:15～(50) 中級エアロ (小高)	<p>12:30～17:00</p> <p>フリーストレッチ解放</p> <p>アロマを焚いて おきます。</p> <p>ストレッチで ご利用ください♡</p>	12
13	13:20～(50) けいらくピクス (大川原)		13
14	14:25～(45) キューバモダンバレエダンス (ミゲル)		14
15	15:25～(50) 筋調整ヨガ (笹島)		15
16	16:30～(45) 初級エアロ (浅野)		16
17			17
18	<p>ジムエリア・プール利用終了時刻 18:30</p>		18