



# 3月21日春分の日スケジュール



時間	Aスタジオ	Bスタジオ	時間
10			10
10:30~11:30(60)	ソフトヨガ (笹島)		11
11			11
11:45~12:45(60)	やさしいベリー (宮島)		12
12			12
13:00~13:45(45)	初級ステップ (高山)		13
13			13
14:00~14:50(50)	中級エアロ (小高)		14
14			14
15			15
16			16
17			17
ジムエリア・プール利用終了時刻 17:30			