

## 上尾市民水泳大会出場者・観覧者へ 連絡事項・注意事項

- |            |  |
|------------|--|
| ① 駐車場開場時間  | 8 : 30                                       |
| ② 開場時間     | 8 : 45                                       |
| ③ アップ時間    | 9 : 00 ~ 9 : 45                              |
| ④ 公式スタート練習 | 9 : 20 ~ 5・6レーンで実施<br>※状況により公式スタートレーンを増やします。 |
| ⑤ 開会式      | 9 : 50                                       |
| ⑥ 競技開始時間   | 10 : 00 ~                                    |
| ⑦ 昼休み      | 12 : 16 ~ 13 : 00 (予定)                       |
| ⑧ 競技終了時間   | 15 : 02 (予定)                                 |

※競技時間通りに進行いたしますので譲り合ってのご観覧をお願いします。

### 駐車場利用について(別紙参照)

- ① 駐車スペースは上尾スウィン駐車場、サンドラック、タカハン(衣料販店)駐車場がご利用いただけます。セブンイレブン駐車場には駐車しないようお願いします。

### 入場について

- ① 上尾スウィンエントランスにて受付を行います。
- ② 受付後は2F更衣室をご利用ください。

### 更衣室について

- ① 更衣のみ可能となります。控え場所として利用できません。
- ② 防犯の観点から荷物は更衣室に置いてかないでください。

### ウォーミングアップ・クールダウンについて

- ① 朝のウォーミングアップは25mプール・20mプール(サブプール)が利用できます。  
20mプールに関しては引率コーチが付き添いの上行ってください。
- ② 競技中はサブプールにてウォーミングアップ・クールダウンができます。
- ③ 公式スタート練習以外での飛び込みは禁止です。
- ④ 混雑時を除き壁側以外では立たないようお願いします。
- ⑤ 右側通行厳守でお願いします。

### 選手控え場所について

- ① プールサイド(指定)・駐車場一部が控え場所エリアとなっております。
- ② クラブチームで控え場所用テント設営の際は、強風等で飛ばされないようにしっかり固定して

ください。固定に関しては各クラブでご用意ください。

- ③ 当日は設営状況をスタッフが確認させて頂き、重石や紐の括りつけの不備により安全性が確認できない場合は撤去していただきますので予めご承知おき下さい。

## 招集について

- ① メインプール・サブプールの間で招集を行います。
- ② 競技に必要な荷物は各クラブ控え場所に置いてください。
- ③ 競技開始15～10分前を目安に集合してください。

## 速報

- ① 速報掲示板を正面玄関横に設置いたします。

## 賞状・入賞メダルについて

- ① 各区分別1～3位まで発行いたします。お帰りの際、フロントでお受取り下さい。
- ② 対象者は各競技終了後、速報掲示板で確認後1Fフロントでお受け取りください。

## 観覧希望の方へ

- ① プールサイド、2F更衣室は選手・スタッフ・引率コーチ以外の立ち入りを禁止いたします。
- ② 館内は非常に狭くなっております。  
観覧する際はギャラリーで譲り合ってご観覧ください。

## 撮影について

- ① 撮影許可証なしでカメラ・ビデオ・携帯電話での撮影をすることは出来ません。
- ② 選手・選手関係者の方でカメラ・ビデオ・携帯電話での撮影を希望される方は、上尾スウィン1Fフロントにて申請書及び100円が必要になります。  
会場係が巡回しております。撮影者は見える場所に着用してください。  
尚、撮影許可証なしにカメラ・ビデオ・携帯電話での撮影をしている方を見かけた場合はスタッフへご連絡ください。  
本大会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやSNS等で配信することは一切禁止します。

## シャワー・トイレの利用について

- ① トイレは1Fエントランス・2F更衣室前・メインプール・サブプールにあります。
- ② 競技中はメインプール側のシャワー・トイレは利用できません。  
選手はサブプール側をご利用ください。

## 競技結果について

- ① 上尾スウィンスイミングスクールホームページにて掲載いたします。

<https://ageo-swin.co.jp>

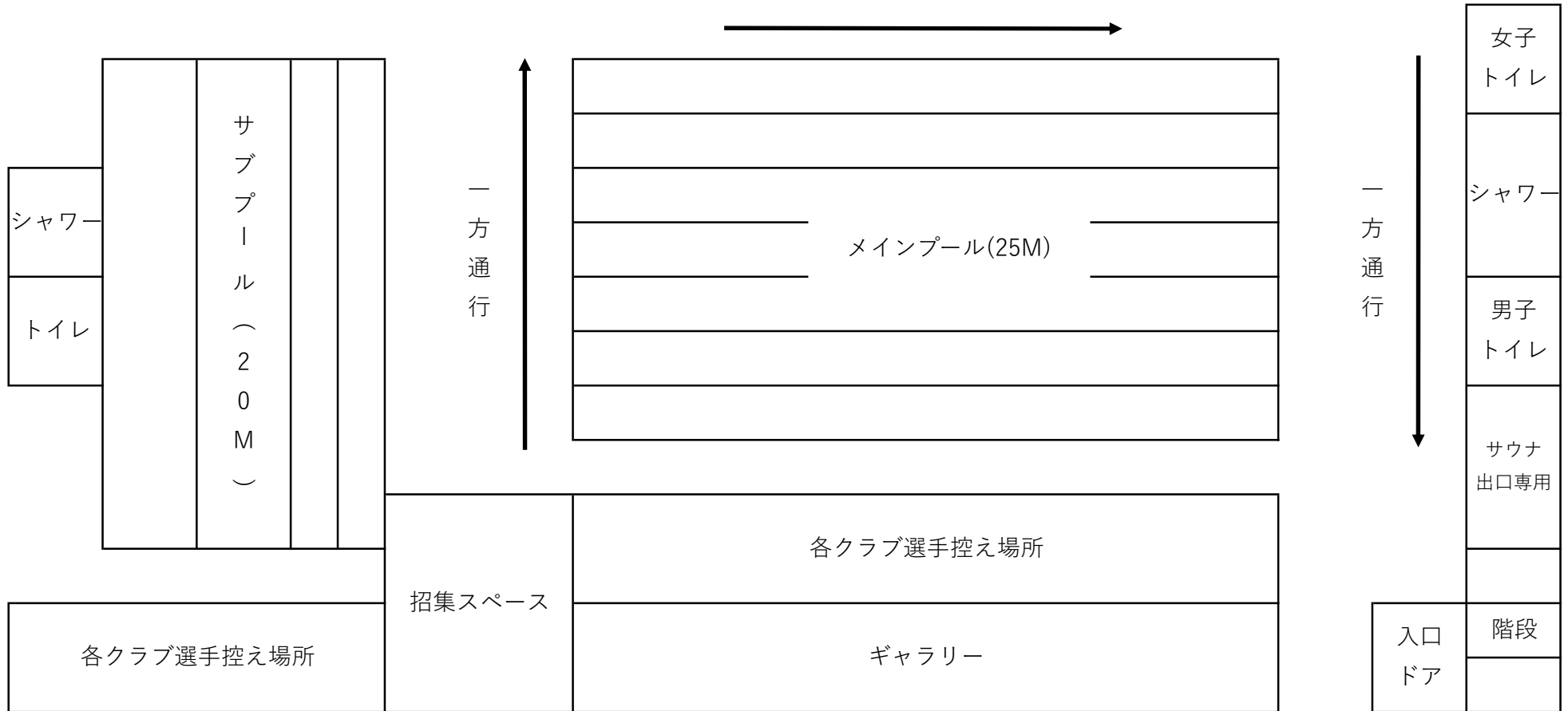
# 競 技 順 序

( ← → は同時レースで行います)

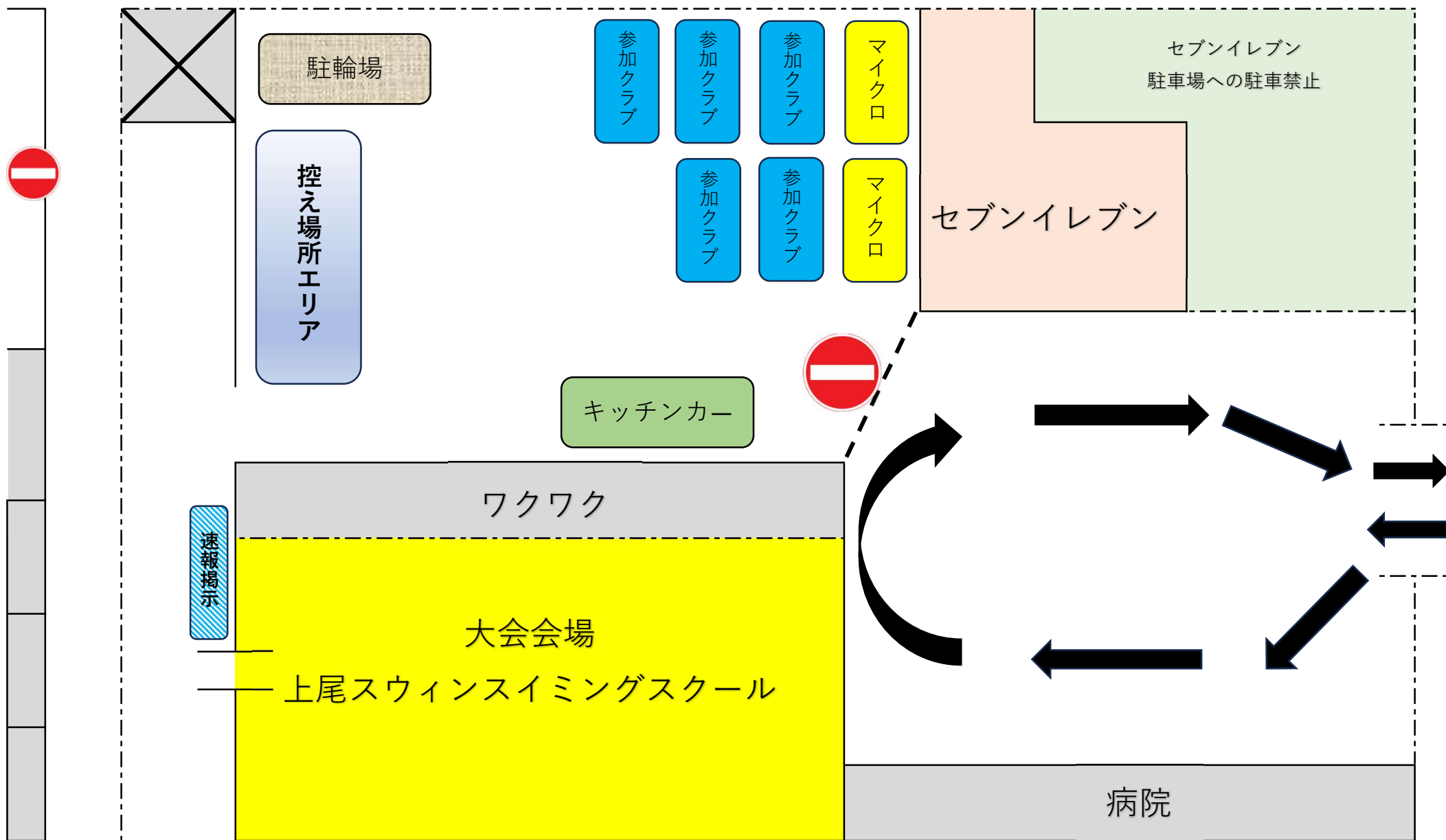
No	性別	種 目	距離	区分	組数	時間
1	男子	メドレーリレー	4×25m	全区分	1	10:00
2	女子	〃	〃	〃	1	10:05
3	男子	〃	4×50m	〃	1	10:10
4	女子	〃	〃	〃	0	
5	男子	自由形	200m	〃	0	
6	女子	〃	〃	〃	1	10:16
7	男子	バタフライ	50m	〃	2	10:21
8	女子	〃	〃	〃	2	10:27
9	男子	背泳ぎ	50m	〃	2	10:33
10	女子	〃	〃	〃	2	10:39
11	男子	平泳ぎ	25m	〃	1	10:45
12	女子	〃	〃	〃	2	10:47
13	男子	〃	100m	〃	1	10:51
14	女子	〃	〃	〃	1	↑ ↓
10分間 休憩						10:54
15	男子	自由形	25m	〃	4	11:04
16	女子	〃	〃	〃	2	11:12
17	男子	〃	100m	〃	2	11:16
18	女子	〃	〃	〃	3	11:22
10分間 休憩						11:25
19	男子	個人メドレー	100m	〃	4	11:35
20	女子	〃	〃	〃	3	11:47
21	男子	〃	400m	〃	0	
22	女子	〃	〃	〃	0	
23	男子	自由形	1500m	〃	1	↑ ↓
24	女子	〃	800m	〃	1	↑ ↓
昼休み 13:00まで						12:16
25	男子	バタフライ	200m	〃	0	13:00
26	女子	〃	〃	〃	0	
27	男子	背泳ぎ	〃	〃	0	
28	女子	〃	〃	〃	0	
29	男子	平泳ぎ	〃	〃	0	
30	女子	〃	〃	〃	1	13:00
31	男子	自由形	50m	〃	5	13:06
32	女子	〃	〃	〃	5	13:21
10分間 休憩						13:36
33	男子	個人メドレー	200m	〃	3	13:46
34	女子	〃	〃	〃	2	14:01
35	男子	バタフライ	25m	〃	1	↑ ↓
36	女子	〃	〃	〃	1	↑ ↓
37	男子	〃	100m	〃	1	14:14
38	女子	〃	〃	〃	0	
39	男子	背泳ぎ	25m	〃	2	14:17
40	女子	〃	〃	〃	1	14:21
41	男子	〃	100m	〃	1	↑ ↓
42	女子	〃	〃	〃	1	↑ ↓
43	男子	平泳ぎ	50m	〃	2	14:27
44	女子	〃	〃	〃	3	14:33
45	男子	自由形	400m	〃	0	
46	女子	〃	〃	〃	0	
5分間 休憩						14:42
47	男子	フリーリレー	4×25m	〃	1	14:47
48	女子	〃	〃	〃	1	14:52
49	男子	〃	4×50m	〃	1	14:57
50	女子	〃	〃	〃	0	
競技終了予定						15:02

# 上尾スウィンスウィン館内図

一方通行



【控え場所・駐車場について】





第2 駐車場

駐車禁止

控え場所

スウィン駐車場

出入口

病院

Google